



### Power Girl Kurs 1

Mit Freude Frau werden und wissen, was im Körper passiert.

Auf spielerische und anschauliche Art lernen die Mädchen ihren Körper und seine Veränderungen kennen.

Elterninformation jeweils am Freitag 19.30 – ca. 21.00 Uhr

Mädchenkurs jeweils am Samstag 10.00 – 17.00 Uhr

Kurse auf Anfrage

Kosten: CHF 120.–

Mindestteilnehmer: 10 Mädchen im Alter von 10 bis 12 Jahren.



### Power Girl Kurs 2, Folgekurs

Die Antwort auf Deine Fragen und weitere wichtige Themen auf dem Weg vom Mädchen zur Frau.

- Was Mädchen wissen wollen
- Zyklus, Zyklusabweichungen, Verhütung
- Social Media, Internet
- Der erste Frauenarztbesuch
- Veränderungen im Körper
- Beratungsstellen, wie schütze ich mich im Ausgang

Kursdaten

15. April 2024

zusätzliche Kurse auf Anfrage

Kosten: CHF 120.–

Mindestteilnehmer: 4 Mädchen im Alter ab 13 Jahren