



Wechseljahre – Jahre im Wechsel Kurs für Frauen ab 40 Jahre

Der Kurs richtet sich an Frauen vor, während oder nach den Wechseljahren. Gemeinsam lernen wir die Sprache des Körpers kennen. Wir befassen uns mit dem Zyklus und den Veränderungen in den Wechseljahren.

- Mögliche Veränderungen im Körper
- Hausmittel, praktische Tipps
- Was bedeutet die Wechseljahre für mich und mein Leben



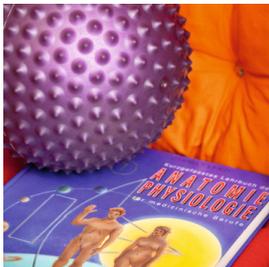
Kursdaten

Sa. 18. März 2023, 9.00 Uhr

Sa. 24. Februar 2024, 9.00 Uhr

Sa. 26. August 2023, 9.00 Uhr

Sa. 26. September 2024, 9.00 Uhr



zusätzliche Kurse auf Anfrage

Kosten: CHF 150.–

Mindestteilnehmer: 4 Frauen